



# Grupo TCM News

Edição - 24  
Setembro/2018



# Ampliação de Serviços - Cosanpa

O Grupo TCM, visando ampliação dos seus serviços junto à Cosanpa-PA, iniciou no dia 03/09, Serviços de Cobrança e Corte nas Regiões da Marambaia e Castanheira em Belém.

A Equipe é composta por 16 funcionários, sendo 12 Auxiliares de Operação, 02 Auxiliares de Produção, 01 Auxiliar Administrativo e 01 Encarregado.



**Desejamos sucesso à nova equipe!!!**



# Premiação



Ainda no Contrato com a COSANPA, visando uma Política de Incentivo, os funcionários dos Contratos de Cobrança, Corte e Leitura, receberam premiações pelo seu DESEMPENHO OPERACIONAL na atribuição de suas funções.

Parabéns aos colaboradores:  
Felipe Matheus, Vanda Tavares,  
Carlos Josimar, Darlisson Costa,  
Michel Souza , Jader Manoel e  
Ivanilson Lopes.



# CAMPANHA > MINHA META É ZERO!

Está acontecendo a campanha de segurança do trabalho nomeado de “minha meta é zero” no contrato com a ENEL - GOIÁS.

Para que o sucesso seja absoluto, houve um treinamento de segurança da Enel aos eletricitistas da HR SERVIÇOS que executam as leituras do grupo A no contrato.



# ANO ELEITORAL >

**Educação Política  
para votar com consciência e  
responsabilidade**

Vivemos no Brasil mais um ano de eleições: vamos através do VOTO eleger quem vai conduzir o Poder Executivo nos Estados (Governador/a) e no País (Presidente/a), bem como nossos representantes na Assembléia Legislativa dos Estados (Deputado/a Estadual), Câmara Federal (Deputado/a Federal) e Senado (Senador/a). Conheça a seguir as funções de cada cargo.

Os governadores e os deputados estaduais, possuem semelhanças quanto ao cargo ao qual pertencem, pois têm funções a exercer em benefício de um Estado, em todas as suas atribuições se direcionam a solucionar problemas estaduais. No entanto, as funções de cada um são totalmente distintas:

## > GOVERNADOR

É função do governador: a direção da administração estadual e a representação do Estado em suas relações jurídicas, políticas e administrativas, defendendo seus interesses junto à Presidência e buscando investimentos e obras federais. Dentre o poder executivo do Estado, o cargo de governador é o cargo político que representa a autoridade máxima, e a principal função do governador é de chefiar o executivo a nível estadual.

## > DEPUTADO ESTADUAL

As principais competências dos deputados estaduais é a de legislar, no campo das competências legislativas do Estado, definidas pela Constituição Federal, inclusive podendo propor, emendar, alterar, revogar e derogar lei estaduais, tanto ordinárias como complementares, elaborar e emendar a Constituição estadual, julgar anualmente as contas prestadas pelo Governador do Estado, criar Comissões Parlamentares de Inquérito, além de outras competências estabelecidas na Constituição Federal e na Constituição Estadual.

Os deputados federais e os senadores também são membros do poder político no Brasil, e suas funções se direcionam aos problemas maiores, pois estão ligados a federação brasileira, são cargos que possuem importantes responsabilidades, e encontram-se mais próximos da presidência. Saiba porque da importância dos deputados federais e dos senadores.

## ➤ DEPUTADO FEDERAL

O deputado federal é o representante do povo, na integração da sociedade; a sua representação tem nível de representação nacional. Não existe, no Brasil, a representação distrital, todavia, à exceção de poucos deputados federais que recebem votos em toda a circunscrição do Estado ou do Distrito Federal, a maioria vive em função de seu colégio eleitoral, atendendo à sua clientela política a par das suas obrigações de parlamentar afeito ao interesse nacional.

Entre as funções e atribuições deputado federal, está o ato de legislar e manter-se como guardião fiel das leis e dogmas constitucionais nacionais, inclusive podendo propor, emendar, alterar, revogar, derogar leis, leis complementares, emenda à Constituição federal e propor emenda para a constituição de um novo Congresso Constituinte. Entre as principais funções dos deputados federais, está a elaboração de leis. E conforme a Constituição da República Federativa do Brasil, outras atribuições dos deputados federais são:

Elaborar seu regimento interno;

Fiscalizar os atos do Poder Executivo;

Autorizar, por dois terços de seus membros, a instauração de processo contra o Presidente e o Vice-Presidente da República e os Ministros de Estado;

Proceder à tomada de contas do Presidente da República, quando não apresentadas ao Congresso Nacional dentro de sessenta dias após a abertura da sessão legislativa;

Eleger membros do Conselho da República, nos termos do art. 89, VII.

## ➤ SENADOR

O cargo de Senador é um grande diferencial dos outros, o senador é o encarregado de representar os Estados-membros da federação, e são eleitos diretamente. Cada Estado é representado por três senadores no congresso nacional, portanto, os senadores representam os Estados Federados e não o povo diretamente. Como os deputados federais, eles têm a responsabilidade de zelar pelos direitos constitucionais do povo, julgar o Presidente da República e analisar e votar projetos de lei, entre outras atividades cabe ao senador:

- Zelar pelos direitos constitucionais do povo;
- Propor, debater e aprovar leis de interesse nacional;
- Aprovar a escolha presidencial dos presidentes e diretores de empresas públicas, membros do poder judiciário e diplomatas;
- Autorizar operações financeiras externas e condições de crédito.
- Fiscalizar o Presidente da república e avaliar e votar Projetos de Lei, entre outros.
- Seu mandato é de oito anos, o Distrito Federal e cada estado têm o direito de elegerem três senadores, independente do seu tamanho e de sua população.

## PRESIDENTE

O presidente exerce a função de chefe do poder Executivo e também de chefe de Estado (autoridade máxima) em uma nação cujo sistema de governo é o presidencialismo. No Brasil, ele é eleito pelo voto direto, sendo o representante do povo no âmbito federal. O mandato tem duração de 4 anos, podendo se estender por mais 4 anos, através de novas eleições. Principais atribuições:

- Conduzir a política econômica;
- Exercer, com o auxílio dos Ministros de Estado, a direção da administração federal;
- Editar medidas provisórias com força de lei em caráter de urgência;
- Aplicar as leis aprovadas;
- Vetar projetos de lei, total ou parcialmente;
- Manter relações com Estados estrangeiros e indicar seus representantes diplomáticos;
- Decretar o estado de defesa e o estado de sítio;
- Decretar e executar a intervenção federal;
- Exercer comando supremo das Forças Armadas, nomear Comandantes da Marinha, do Exército e da Aeronáutica, promover seus oficiais-generais e nomeá-los para os cargos que lhe são privativos;
- Declarar guerra, no caso de agressão estrangeira, quando autorizado pelo Congresso Nacional ou referendado por ele;
- Enviar ao Congresso Nacional o plano plurianual, o projeto de lei de diretrizes orçamentárias e as propostas previstas nesta Constituição;
- Exercer outras atribuições previstas na Constituição da República Federativa do Brasil.

**Para facilitar o conhecimento sobre as propostas de cada candidato  
à Presidência da República,**

**segue um link do site da BBC, onde consta de modo muito simples e acessível  
as propostas dos candidatos, referentes à**

**Educação & Saúde; Segurança; Políticas Sociais & Direitos Humanos; Economia & Emprego; Política &  
Corrupção; Política Externa & Meio Ambiente. CLIQUE NO LINK ABAIXO:**

**<https://www.bbc.com/portuguese/brasil-45215784>**

**O SEU VOTO É MUITO IMPORTANTE!  
REFLITA E FAÇA COM QUE ELE SEJA ÚTIL  
PARA A MUDANÇA POSITIVA DO NOSSO PAÍS!**

# SETEMBRO amarelo

mês da conscientização  
sobre o SUICÍDIO

Os casos de suicídio têm aumentando no mundo todo. Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), só no Brasil, a taxa de suicídios na população de 15 a 29 anos chegou a 5,6 por 100 mil habitantes em 2014. A organização ainda afirma que muitas pessoas ainda consideram essa hipótese e outras ainda podem ter obtido tentativas frustradas que não contam nas estatísticas. Por isso, contribuir com ações para auxiliar a prevenção do suicídio é muito importante.

## Pontos de Atenção

O suicídio vem, essencialmente, de um estado depressivo, que, por sua vez, pode ser causado por inúmeros gatilhos: falta de dinheiro, solidão e problemas familiares são alguns dos fatores que podem levar a essa tragédia.

Tendo em vista que tirar a própria vida é uma decisão extrema para fugir do que é considerado um problema sem solução, a melhor forma de evitá-lo é detectar quando a possibilidade existe e agir a tempo.

É comum que os pais evitem falar sobre suicídio com os filhos, na tentativa de minimizar a importância percebida pelo adolescente de um determinado problema que observam, ou mesmo por que os filhos não dão abertura suficiente para que o assunto seja discutido.

Para se ter uma ideia do quão importante é falar sobre o tema, dados da OMS apontam que o suicídio já é a SEGUNDA MAIOR CAUSA DE MORTE ENTRE JOVENS de 15 a 29 anos.

E não são só os adolescentes que não conversam sobre o assunto: pessoas de qualquer idade podem ter um bloqueio de falar sobre algo tão importante, como se abordar o assunto fosse deixá-lo em evidência na cabeça de quem está depressivo.

Porém, a conversa pode abrir caminhos que passam longe de “indicar uma possibilidade”, que seria o suicídio, para a pessoa que está passando por uma crise. A conversa pode abrir novas perspectivas e até alertar a outra pessoa para tomar medidas que solucionem a situação.

Por isso é tão importante que a sociedade como um todo, família, amigos, escola e grupos de trabalho, esteja atenta aos menores sinais, disposta e preparada para discutir o tema e encaminhar a pessoa para um tratamento que a trará um novo olhar sobre a vida e a vontade de prosseguir.

Levar em conta os menores sinais pode fazer a diferença!

Muitas vezes, o diálogo até acontece. Porém, quem ouve uma pessoa falar que não tem mais vontade de viver e que, muitas vezes, tem vontade de tirar a própria vida, pode acabar por não dar a atenção devida a essa fala tão séria.

Além de não ignorar esse tipo de fala, também é preciso ficar atento a outros sinais que são dados, que podem indicar a depressão e a vontade de se suicidar. Confira alguns dos sintomas que devem ser acompanhados e levados a sério:

- **Tristeza persistente;**
- **postagens relacionadas a suicídio ou depressão profunda nas redes sociais;**
- **perda de interesse em atividades que antes davam prazer;**
- **fadiga;**
- **falta de energia;**
- **alteração no sono;**
- **irritabilidade;**
- **alterações no apetite;**
- **choro sem razão aparente;**
- **ideias de morte;**
- **dores e sentimento de inutilidade.**

O Setembro Amarelo é uma campanha iniciada pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) que pretende dar mais visibilidade e orientar a maior quantidade possível de pessoas sobre a importância de falar sobre o suicídio.

Se você conhece alguém que tem sintomas de depressão, fala frequentemente sobre morte ou apresenta algum dos comportamentos que abordamos acima, não hesite em procurar ajuda especializada.

**O CVV – Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar (disque 188), sob total sigilo por telefone, e-mail e chat 24 horas todos os dias.**